



PLATFORMPRAKTIJKONTWIKKELING.NL

ONDERZOEK IN HET EDUCATIEVE DOMEIN

BOEKBESPREKING

Oplossingsgerichte aanpak van

obesitas

Peter Laros

Citeren als:

Laros, P.(2018).BOEKBESPREKING: Oplossingsgerichte aanpak van *obesitas*.

Op: PlatformPraktijkontwikkeling.nl. Utrecht: WOSO



Pauline Naber
Emran Riffi Acharki

Garant

De auteurs van 'Oplossingsgerichte aanpak van obesitas. Ervaringen van tieners en hun ouders' zijn gevraagd om onderzoek te doen naar een methode die stoelt op een systemisch, oplossingsgerichte aanpak van obesitas. Pauline Naber is lector 'leefwerelden van Jeugd' van Hogeschool Inholland en Emran Riffi Acharki is docent onderzoeker bij de opleiding Pedagogiek van de Hogeschool van Amsterdam.

Zij beschrijven in 124 pagina's heldere wat het onderzoek behelst en wat het uiteindelijk oplevert.

Het boek start met een korte uitleg over de OOGST-methode (Obesitas Oplossingsgerichte Systeem Therapie) die is gebaseerd op een Zweedse aanpak van Obesitas. OOGST is afgeleid van SOFT (Standardized Obesity Family Therapy). Nowicka en Flodmark (2013) hebben de SOFT-methode in Zweden ontwikkelt en in praktijk onderzocht. De aanpak is effectief en stoelt op het oplossingsgerichte gedachtegoed in combinatie met gezinstherapie. Kernbegrippen daarbij zijn: zelfsturing, positieve benadering vanuit de begeleiders, geen dwang, gezin als systeem, en komen op vrijwillige basis. Deze elementen worden overgenomen in het OOGST-programma dat in Amsterdam wordt uitgevoerd.

De onderzoeksvraag en deelvragen van de auteurs waren:

De onderzoeksvraag: Op welke wijze draagt de OOGST-methode bij aan de ontwikkeling van een gezonde levensstijl van tieners met overgewicht?

Deelvraag 1: Hoe ervaren tieners en ouders de begeleiding door het OOGST-team?

Deelvraag 2: Draagt de behandeling bij aan verandering van hun levensstijl?

Deelvraag 3: Zijn er verbeteringen wenselijk in de OOGST-methode?

In de volgende hoofdstukken beschrijven de auteurs op welke wijze zij het onderzoek hebben opgezet en uitgevoerd. Het boek is in begrijpelijke taal beschreven en laat zien hoe je kwalitatief onderzoek kunt uitvoeren. Deze uitgave is een aanrader voor collega's in de zorg en in het onderwijs die graag een duurzame verandering willen bewerkstelligen op basis van vrijwilligheid, in samenspraak met de cliënt, met volledige autonomie voor de cliënt, een positieve insteek en met het systeem waarin wordt geleefd.

Peter Laros

Pauline Naber & Emran Riffi Acharki *Oplossingsgerichte aanpak van obesitas.*

Ervaringen van tieners en hun ouders

ISBN: 9789044135244

Uitgever : Garant Uitgevers nv